

# ACCESS KÖRPERPROZESSKURSE

## mit Anna Leitgeb



SOUL SYNC

### **RESET** - *Zurück in dein wahres Sein*

Ein Körperprozess, der gespeicherte Gedanken, Gefühle und emotionale Ladungen aus Vergangenheit und Körper löst.

### **SEXUAL RESET**

Alles, was du über Sexualität gelernt, übernommen oder ertragen hast, wird hier dekonstruiert. Ein Körperprozess zur Eliminierung verkörperter sexueller Geschichten, Erwartungen und Erfahrungen, die nicht (mehr) wahr für dich sind.

1 Kurs      160 €  
2 Kurse     290 €  
keine Vorkenntnisse



## CHAOS PUR

Ein Körperprozess, der Chaos nicht reguliert, sondern integriert. Wenn Chaos zur Quelle wird, hört das System auf zu kollabieren – und beginnt, intelligent zu reagieren. Je mehr Chaos, desto mehr Wachstum.

## STRUCTURAL RESET

Ein Körperprozess zur Wiederherstellung von Kohärenz, Ausrichtung und natürlicher Funktion. Fördert die natürliche Bewegungs-, Halte- und Regenerationsfähigkeit – jenseits von Symptombehandlung. Nicht durch Korrektur, sondern durch Re-Integration dessen, was verloren oder fragmentiert war.

1 Kurs      160 €  
2 Kurse    290 €  
keine Vorkenntnisse



## POLARITY RESET

Gedanken gegen Wissen. Fühlen gegen Wahrnehmen.  
Körper gegen Intellekt.

Dieser Körperprozess beendet den inneren Konflikt durch Entkopplung alter Verdrahtungen. Alles, was fix verdrahtet wurde, darf hier zerschmelzen.

## DEPLATFORMED - *Keine Bühne, Keine Rede*

Ein Körperprozess zur Auflösung aller im Körper gespeicherten Rollen, Plattformen und Anpassungsmechanismen, die dich scheinbar zwingen, dich an äußere Systeme, Erwartungen und soziale Strukturen anzupassen.

Du kannst alte Konditionierungen, die deine wahre humanoide Präsenz, deine Fähigkeiten und deine Magie blockieren, lösen.

1 Kurs      160 €  
2 Kurse     290 €  
keine Vorkenntnisse



## LYMPHATIC RESET

Ein Handauflege-Prozess zur Auflösung von Missverhältnissen, Blockaden und Unstimmigkeiten im Lymphsystem.

Stagnation von Information, Emotion und Stress wird gelöst, sodass Entgiftung, Regulation und innerer Fluss wieder möglich werden.

## IMMUNE RESET

Ein Prozess, der den Körper einlädt, sich von kollektiven menschlichen "Beschwerdemustern" zu entkoppeln.

Nicht durch Widerstand, Schutz oder Kontrolle, sondern durch das Verlassen jener Systeme, in denen körperliche Beschwerden als normal oder unvermeidbar gilt.

Hier geht es nicht um Symptome, Diagnosen oder Verläufe, sondern um die grundlegende Bereitschaft des Körpers, nicht länger auf Angst, Anpassung, Überlastung und kollektive Erwartung zu reagieren

*Die Krankheit der Menschen ist kein Virus – sie ist ein System.  
Und Systeme kann man verändern.*

1 Kurs (3h)      160 €  
2 Kurse (3h)    290 €  
keine Vorkenntnisse



## TOXIC RESET

Dieser Körperprozess lädt dich ein, gespeicherte Ladungen, Informationen und Reaktionen auf toxische Verbindungen jeglicher Art im Körper zu klären.

Der Körper wird dabei unterstützt, das loszulassen, was ihn in seiner natürlichen Funktion, Wahrnehmung und Leichtigkeit eingeschränkt hat – auf zellulärer, molekularer und energetischer Ebene, in dem Maß, wie es für ihn jetzt möglich ist.

## MOLECULAR RESET

Der Körper wird dabei unterstützt, Formen, Substanzen, Ansammlungen oder Strukturen, die sich manifestiert haben, ohne zur ursprünglichen Funktion oder Generativität des Körpers zu gehören, zu dekonstruieren und loszulassen.

Der Körper wird eingeladen, zu unterscheiden zwischen:

- dem, was funktional, generativ und beitragend ist
- und dem, was zusätzlich, fehlplatziert oder nicht erforderlich ist



## PARADOX RESET

Ein Körperprozess, der dem Körper erlaubt, aus den festgelegten Mustern auszusteigen, über die alltägliche „normale“ menschliche Beschwerden aufrechterhalten werden. Nicht durch Symptombekämpfung, sondern durch das Verlassen des Systems, das sie erzeugt.

u.a. für Anwendung bei Schlafstörungen, Erkältung/Grippe, Arthritis

1 Kurs      160 €  
2 Kurse     290 €  
keine Vorkenntnisse



## AGE RESET

Dieser Körperprozess lädt Energien ein, die den Körper dabei unterstützen, Verjüngung zu initialisieren, zu aktivieren und zu verstärken.

Er richtet sich an die Fähigkeit des Körpers, Erneuerung, Regeneration und Frische auf zellulärer, molekularer und energetischer Ebene zu empfangen – jenseits von linearen Alterskonzepten.

Der Körper erinnert sich daran, dass Erneuerung ein natürlicher Zustand ist.

## REJUVENATE

Dieser Körperprozess lädt dich ein, Begrenzungen, Definitionen und Festlegungen von Altern loszulassen und neue Möglichkeiten von Vitalität, Präsenz und gelebter Weite zu wählen. Er unterstützt den Körper dabei, sich für ein erweitertes Erleben von Leben zu öffnen – ohne fixe Zeitlinien oder Begrenzungen.

1 Kurs      160 €  
2 Kurse     290 €  
keine Vorkenntnisse



## TIMELESS BODY

Unterstützt die Immunität gegenüber den Beschränkungen, Schlussfolgerungen und Projektionen des Alterns zu aktivieren und zu verwirklichen.

Du wirst eingeladen, dich von linearen Zeitkonzepten, altersbezogenen Limitierungen und verinnerlichten Alterungsmechanismen zu lösen und etwas anderes zu wählen. Der Prozess richtet sich an die Fähigkeit des Körpers, jenseits von Verfall und Regression zu funktionieren. Was, wenn Altern kein natürlicher Zustand ist, sondern eine übernommene Vereinbarung?

## BEYOND HUMAN AGING

Zur Unterstützung menschliche Alterns-Definitionen, -Schlussfolgerungen und -Limitierungen zu eliminieren. Der Prozess richtet sich außerdem an die Fähigkeit des Körpers, Stabilität, Aufrichtung und organische Kohärenz wiederherzustellen – insbesondere dort, wo sich Disharmonie als Rückenbelastung, strukturelle Spannung oder organischer Widerstand zeigt.

1 Kurs      160 €  
2 Kurse     290 €  
keine Vorkenntnisse





## VERFLÜSSIGUNG

Der Körper wird eingeladen, sich von Verdichtungen, Blockaden oder Informationen, die gespeichert sind, zu lösen, sodass mehr Klarheit, Fluss und Leichtigkeit möglich werden.

## KOGNITIVE DISSONANZ

Energetischer Prozess zur Auflösung eingeschlossener kognitiver Dissonanz, die sich in Schmerzen äußern.

1 Kurs      160 €  
2 Kurse     290 €  
keine Vorkenntnisse

## BODYELECTRIC

1-Tageskurs

Was, wenn dein Körper auf Energien reagiert, die du nie als solche benannt hast?

Und was, wenn genau dort der Schlüssel für mehr Präsenz und Wahlfreiheit liegt?

In dieser 1-Tages-Body-Class facilitiere ich zwei kraftvolle Körperprozesse gemeinsam.

Der Kurs ist für alle, die:

- spüren, dass ihr Körper auf mehr reagiert, als Worte erklären können
- bereit sind, jenseits von Logik und Kontrolle zu empfangen
- neugierig sind, was möglich wird, wenn der Körper nicht mehr kompensieren muss

Nicht verstehen. Nicht analysieren.

Empfangen.

Ein Tag.

Ein Körper.

Und vielleicht mehr Freiheit...

## RETUNE

1-Tageskurs

Was, wenn viele der Manifestationen im Körper nicht falsch sind –sondern nur zu lange aufrechterhalten wurden?

Der Fokus an diesem Tag liegt darauf, den Körper dabei zu unterstützen,

- erschaffene Formen wieder zu lösen
- nicht-generative Strukturen zu dekonstruieren
- und den Einfluss der 90 % Gehirnkapazität, die Körper gefangen hält, zu lockern

Weniger Kontrolle.

Mehr Raum.

Mehr Körper.

Dieser Kurs ist keine Analyse.

Er ist eine Einladung an deinen Körper, neu zu wählen.